



# GLUTENFREIER GUTEN-MORGEN-MÜSLI-SMOOTHIE

## ZUTATEN FÜR 2 PORTIONEN

- 300 ml dmBio Mandeldrink
- 200 g frische oder tiefgekühlte Beeren
- 100 g glutenfreies dmBio Basis-Müsli
- 1 Banane

## ZUM ABSCHMECKEN

- 1 TL dmBio Ahornsirup
- 1 TL dmBio Zitronensaft



## ZUBEREITUNG

Den Mandeldrink mit den Beeren und der Banane in einen Mixer geben und cremig pürieren. Das glutenfreie dmBio Basis-Müsli dazugeben und mixen. Sollte der Smoothie zu dickflüssig sein, einfach mit etwas Mandelmilch verdünnen. Zum Schluss je nach Belieben mit Ahornsirup und Zitronensaft abschmecken und noch einmal durchmischen.

Am besten leicht gekühlt genießen.

**ZUBEREITUNGZEIT** ca. 5 Minuten