

# WZT-Aktionswoche 2019



**Aktiv glutenfrei!**

**11. – 19. Mai 2019**

**Aktionen und Angebote  
der Ernährungsfachkräfte**

Stand: 24. April 2019

Weitere Informationen unter: [www.dzg-online.de](http://www.dzg-online.de)  
und [www.welt-zoeliakie-tag.de](http://www.welt-zoeliakie-tag.de)



**Deutsche Zöliakie  
Gesellschaft e.V.**

## **WZT-Aktionswoche 2019** **„Aktiv glutenfrei!“**

In diesem Jahr veranstaltet die Deutsche Zöliakie-Gesellschaft e.V. anlässlich des Welt-Zöliakie-Tages am 16. Mai wieder eine Aktionswoche mit abwechslungsreichen Events und Aktionen. Unter dem Motto „Aktiv glutenfrei!“ laden wir Sie in der Woche **von 11. bis 19. Mai** herzlich dazu ein, mit uns gemeinsam „aktiv glutenfrei!“ zu werden.

**Auch zahlreiche Ernährungsfachkräfte aus dem gesamten Bundesgebiet unterstützen die WZT-Aktionswoche 2019** (nach PLZ geordnet):

### **531 Bonn**

#### **Individuelles Erstgespräch in Bonn - Praxis kostbahr RheinAhr - Paartherapie für Kopf & Bauch, Dipl. Oecotroph. Heike Langner**

**Wann:** Termin nach Vereinbarung, Praxis kostbahr RheinAhr in Bonn

**Was:** Ich selbst habe seit meiner Geburt Zöliakie und weiß welche Herausforderungen es als Zöli zu meistern gilt. Gerne begleite ich Sie auf Ihrem Weg und beantworte Ihre Fragen im persönlichen Gespräch. Bei Anmeldung während der Aktionswoche - Stichwort Aktionswoche DZG - schenke ich Ihnen Zeit (45 Min. Beratung für 40€ statt 60€).

**Wo:** Praxis kostbahr RheinAhr in Bonn, Riesstraße 21, 53113 Bonn

#### **Weitere Infos und Anmeldung erhalten Sie bei:**

Dipl. Oecotroph. Heike Langner, Praxis kostbahr RheinAhr - Paartherapie für Kopf & Bauch  
Tel.: 0160 / 47 87 603, E-Mail: mail@kostbahr.de

### **531 Bonn (bundesweit)**

#### **Webinar: Außer Haus Essen mit Zöliakie**

**Wann:** Samstag, 11.05.2019, 16-17Uhr  
Online Webinar via Hangouts (Anmeldung via E-Mail)

**Was:** Ich selbst habe seit meiner Geburt Zöliakie und weiß, was es bedeutet, als Zöli Außer-Haus-Essen zu gehen. Beim Webinar im Rahmen der Aktionswoche gebe ich Ihnen Tipps und Tricks mit auf den Weg, wie Sie es auch als Zöli schaffen, mit einem guten Gefühl außer-Haus zu essen, sei es im Restaurant, auf einer Firmenfeier oder dem Geburtstag der Schwiegermutter. Zudem haben wir Zeit für einen gemeinsamen Austausch.

**Wo:** Online-Webinar

#### **Weitere Infos und Anmeldung erhalten Sie bei:**

Dipl. Oecotroph. Heike Langner, Praxis kostbahr RheinAhr - Paartherapie für Kopf & Bauch  
Riesstraße 21, 53113 Bonn  
Tel.: 0160 / 47 87 603, E-Mail: mail@kostbahr.de

## 88339 Bad Waldsee

### Workshop Basic glutenfrei – nur noch wenige Plätze verfügbar

- Wann:** Dienstag, 14.05.2019, 18:00 Uhr
- Was:** Diätassistentin Katja Sontheimer bietet einen Kochkurs mit glutenfreien Gerichten an..
- Wo:** Ernährungszentrum Bodensee-Oberschwaben  
Schillerstraße 34, 88339 Bad Waldsee

### Weitere Infos und Anmeldung erhalten Sie bei:

Ernährungszentrum Bodensee-Oberschwaben, Tel.: 07524/ 97 48 64 10  
Anmeldung und weitere Infos auf: [www.ernaehrung-oberschwaben.de](http://www.ernaehrung-oberschwaben.de)

## 88175 Scheidegg

### 5-Gänge-Genusswanderung

- Wann:** Donnerstag, 16.05.2019
- Was:** Glutenfreie kulinarische Reise rund um Scheidegg mit Wanderführer Christian. Gespickt mit unterhaltsamen Anekdoten, wartet in jedem Restaurant ein Gang des glutenfreien Menüs auf die Gäste.  
Wir beginnen mit einem Aperitif im Café Engel, die Vorspeise gibt es im Hotel „edita“, die Suppe im Restaurant „Post“, den Hauptgang im Gasthaus „Zum Hirschen“ und die Nachspeise im Restaurant „Fünfländerblick“.
- Treffpunkt:** Scheidegg-Tourismus  
**Gehzeit:** ca. 2 – 3 Std.  
**Kosten:** 42,00 € inkl. Getränke + 5,00 € (mit Allgäu-Walser-Card 42,00 €)  
Anmeldung bis spätestens Vortag bei Scheidegg-Tourismus, Tel. +49 8381 89555
- Wo:** Markt Scheidegg, Transnationale Daseinsvorsorge  
Rathausplatz 6, 88175 Scheidegg

### Weitere Infos und Anmeldung erhalten Sie bei:

Scheidegg-Tourismus, [www.scheidegg.de](http://www.scheidegg.de), Tel. +49 8381 89555

## 88525 Dürmentingen

### Vortrag und Informationsaustausch

**Wann:** Freitag, 17. 05.2019, 16:00 Uhr

**Was:** Vortrag und Informationsaustausch zum Krankheitsbild der Zöliakie und zur glutenfreien Ernährung.  
Die Plätze sind begrenzt. Eine telefonische Anmeldung ist erforderlich.

**Wo:** Rehaklinik Schwabenland  
Bussenstraße 46, 88525 Dürmentingen

#### Weitere Infos und Anmeldung erhalten Sie bei:

Rehaklinik Schwabenland, Sigrid Heinzelmann, Tel.: 07371/ 959 20

### Weitere Informationen:

**Weitere Informationen zur WZT-Aktionswoche 2019** erhalten Sie bei der  
DZG-Geschäftsstelle,  
Kupferstraße 36, 70565 Stuttgart  
Tel.: 0711/ 45 99 81-0, E-Mail: [info@dzg-online.de](mailto:info@dzg-online.de),  
Internet: [www.welt-zoeliakie-tag.de](http://www.welt-zoeliakie-tag.de) oder [www.dzg-online.de](http://www.dzg-online.de)